

GUIDA PRODOTTI



HERBALIFE

24

La tua guida su tutti i prodotti H24, inclusi
modalità d'uso, informazioni nutrizionali e
benefici

Index

[H24 Creatine+](#)

[H24 Prolong](#)

[Energy Gel](#)

[H24 Barrette](#)

[Proteiche](#)

[Achieve](#)

[H24 Rebuild](#)

[Strength](#)

[LiftOff](#)

[H24 LiftOff Max](#)

[H24 Restore](#)

[H24 Hydrate](#)

[H24 CR7 Drive](#)

H24

Nutrizione per sportivi

- Che sia prima, durante o dopo l'allenamento, abbiamo creato una linea di prodotti per aumentare le tue prestazioni
- La linea Herbalife24 offre prodotti per uno stile di vita attivo e per la nutrizione per sportivi, che possono essere utilizzati come parte di una dieta bilanciata e variata e nelle fasi di preparazione, allenamento e recupero per chi ha bisogno di specifici nutrienti per accendere il proprio stile di vita
- Poiché le esigenze sono diverse, la combinazione e l'assunzione dei prodotti possono essere personalizzate per soddisfare i tuoi livelli di attività, allenamento e prestazioni
- I prodotti H24 possono aiutarti a performare al meglio prima, durante e dopo l'allenamento
- I prodotti H24 non contengono coloranti o aromi artificiali
- Tutti i prodotti hanno la certificazione Informed Sport, rendendoli ideali per gli atleti professionisti. Il programma di garanzia della qualità "Informed-Sport" certifica che un campione del lotto di provenienza di questo prodotto è stato testato da LGC, laboratorio anti-doping di livello mondiale, rilevando l'assenza di sostanze vietate. Maggiori informazioni su www.informed-sport.com
- Dal 2016 Herbalife24 è Sport Nutrition Supplements Sponsor del CONI
- La nostra gamma nutrizionale per sportivi H24 è utilizzata da oltre 190 squadre sportive, atleti ed eventi in tutto il mondo per aiutarli a raggiungere una migliore prestazione

H24 Creatine+

Gusto Neutro

Panoramica del prodotto

- H24 Creatine+ è un integratore alimentare versatile pensato per uomini e donne che praticano esercizi ad alta intensità. Se desideri migliorare il tuo livello di forma fisica o le tue prestazioni sportive, H24 Creatine+ è la soluzione ideale per ogni giorno¹
- Il 95% della Creatina presente nel corpo è immagazzinato nei muscoli scheletrici, principalmente sotto forma di fosfocreatina. Sebbene la Creatina si trovi in alimenti come carne, pesce e pollo, queste fonti forniscono generalmente solo piccole quantità. Per questo un integratore di Creatina come H24 Creatine+ può fare la differenza
- Ogni porzione fornisce Vitamine del gruppo B (Vitamine B6 e B12, Niacina, Riboflavina, Tiamina e Acido pantotenico) e Calcio, che contribuiscono al normale metabolismo energetico, mentre il Calcio contribuisce anche alla normale funzione muscolare

Benefici

- ✓ Incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata²
- ✓ Con Calcio e Vitamine del gruppo B
- ✓ Supporta il benessere femminile: la Creatina può supportare il benessere muscolare, regolare i livelli di glicogeno e ridurre lo stress ossidativo
- ✓ Benessere over 55: Il consumo quotidiano di Creatina può potenziare l'effetto dell'allenamento di resistenza sulla forza muscolare negli adulti sopra i 55 anni³
- ✓ Supporta le diete vegane e vegetariane: vegetariani e vegani hanno spesso livelli di Creatina più bassi e un'integrazione può aiutarli ad aumentarne le riserve
- ✓ La Creatina supporta la forza muscolare, specie nell'allenamento di resistenza, contribuendo così alla riduzione di infortuni sportivi

Modalità d'uso

Miscelare la dose giornaliera consigliata, 3,8 g a 200 ml di acqua, con un frullato (Formula 1) o con qualsiasi altra bevanda. Può essere assunto in qualsiasi momento della giornata.

Uso iniziale: assumere circa 3 g di Creatina al giorno per almeno 28 giorni.

Uso giornaliero: per mantenere l'efficacia², assumere circa 3 g di Creatina al giorno.



**CON CALCIO E
VITAMINE DEL
GRUPPO B**

**INCREMENTA
LE
PRESTAZIONI
FISICHE**

**ADATTO AI
VEGANI**

**SUPPORTA IL
BENESSERE
FEMMINILE E
QUELLO OVER
55**

[Scopri i
benefici della
Creatina sul
sito
Herbalife.com](#)

[Clicca per
l'indice](#)

[Dettagli
completi
sul
prodotto](#)

H24 Prolong Energy Gel

Gusto Fragola

Panoramica del prodotto

- Sviluppato in collaborazione con scienziati di fama mondiale nello sport, Prolong fornisce il rapporto ideale 1:0,8 tra glucosio e fruttosio. Ogni bustina contiene 30 g di una miscela di carboidrati di facile e rapido assorbimento per il rilascio di energia
- Contiene una miscela di Vitamine del gruppo B¹ che contribuiscono al normale metabolismo energetico. La Vitamina B12 contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

Benefici

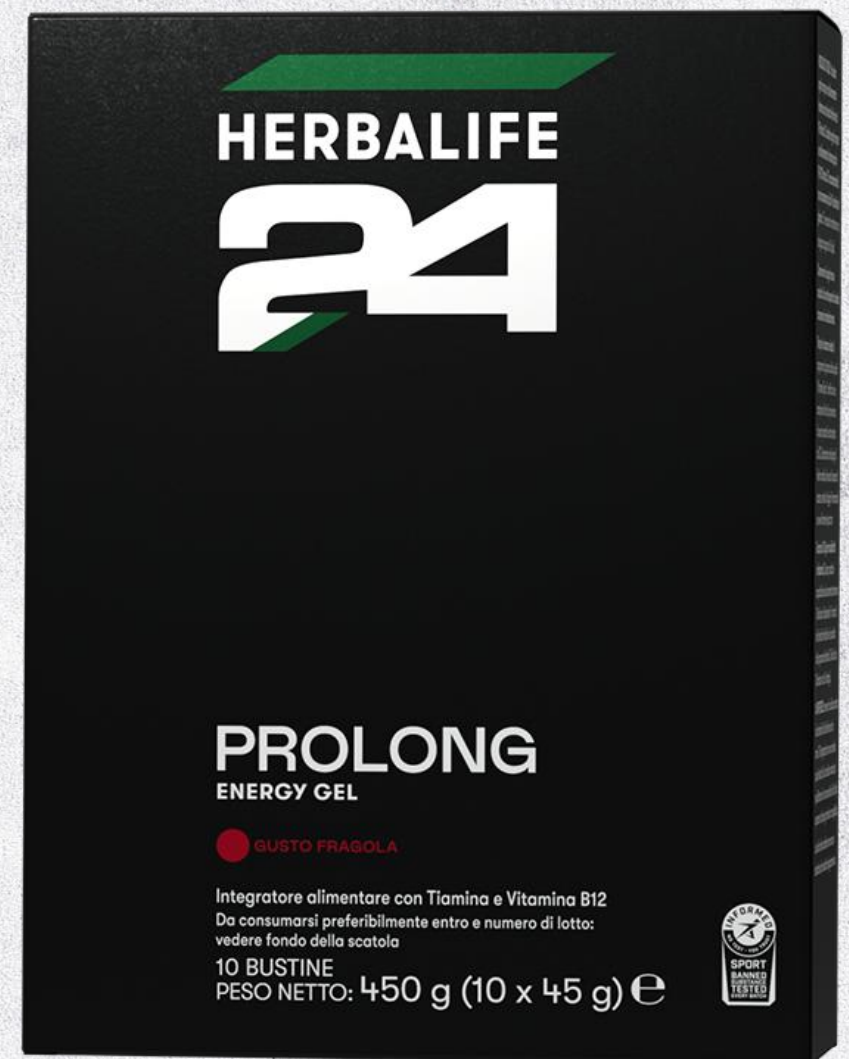
- ✓ Formulato sul rapporto ideale 1:0,8 tra glucosio e fruttosio
- ✓ 30 g di carboidrati per porzione
- ✓ Contiene Vitamina B12 e Tiamina
- ✓ Con aroma naturale
- ✓ Senza coloranti o dolcificanti
- ✓ Adatto ai vegani
- ✓ Senza caffeina

Modalità d'uso

1 bustina ogni ora per un allenamento intenso con durata inferiore ai 90 minuti.

2 bustine ogni ora per un allenamento intenso pari a 90-120 minuti.

Si raccomanda di non consumare più di 4 bustine al giorno.



**RAPPORTO
IDEALE 1:0,8
TRA GLUCOSIO
E FRUTTOSIO**

**30 G DI
CARBOIDRATI
PER PORZIONE**

**CONTIENE
AROMA
NATURALE**

[Clicca per
l'indice](#)

[Dettagli
completi
sul
prodotto](#)

H24 Barrette Proteiche Achieve

Dark Chocolate o Cioccolato e biscotto

Panoramica del prodotto

- Le Barrette Proteiche Achieve H24 sono un modo pratico per assumere le proteine, tra un pasto e l'altro e dopo un allenamento
- Sia che tu stia cercando di perdere peso sia per contribuire alla crescita e al mantenimento della massa muscolare, le proteine ti aiutano a raggiungere i tuoi obiettivi ¹⁻²
- L'assunzione di proteine dopo l'allenamento contribuisce alla crescita e al mantenimento della massa muscolare³
- Indicate per i vegetariani, hanno un sapore irresistibile!
- Le Barrette Proteiche Achieve H24 sono anche un'alternativa più sana alle tavolette di cioccolato: basso contenuto di zuccheri e più proteine senza rinunciare al gusto
- Disponibili nei gusti Dark Chocolate e Cioccolato e biscotto

Benefici

- ✓ 21 g di proteine di alta qualità per barretta
- ✓ A basso contenuto di zuccheri
- ✓ Dolcificate con edulcorante di origine naturale ricavato dalle foglie della stevia

Modalità d'uso

Da gustare come spuntino tra un pasto e l'altro o dopo un allenamento. Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.



**BARRETTE
RICCHE DI
PROTEINE**

[Clicca per
l'indice](#)

[Dettagli
completi
sul
prodotto](#)

H24 Rebuild Strength

Gusto Cioccolato

Panoramica del prodotto

- È un integratore appositamente formulato per il recupero post allenamento, per contribuire alla crescita e al mantenimento della massa muscolare
- Esclusiva bevanda con carboidrati e proteine per supportare il recupero della massa muscolare dopo l'attività anaerobica¹⁻⁵
- H24 Rebuild Strength contiene minerali e vitamine che il nostro corpo non produce e che contribuiscono al normale metabolismo energetico
- H24 Rebuild Strength contiene inoltre le proteine di caseina e di siero del latte, proteine di qualità derivate dal latte, apprezzate per il loro apporto di aminoacidi, compresi gli aminoacidi a catena ramificata leucina, isoleucina e valina



Benefici

- ✓ 190 kcal per porzione, senza edulcoranti o coloranti artificiali
- ✓ Goloso gusto Cioccolato
- ✓ Da aggiungere all'acqua e consumare dopo l'attività anaerobica

Modalità d'uso

Aggiungere 5 cucchiaini dosatori (50 g) a 250 ml di acqua, agitare energicamente.

Consumare preferibilmente entro 30 minuti dopo l'attività anaerobica.

**FORMULATO
PER IL
RECUPERO
POST-
ALLENAMENTO**

**RICCO DI
PROTEINE**

[Clicca per
l'indice](#)

[Dettagli
completi
sul
prodotto](#)

LiftOff

Gusto Limone

Panoramica del prodotto

- Il LiftOff® è un integratore alimentare energetico effervescente a basso contenuto calorico nel pratico formato di compresse confezionate singolarmente. Ogni compressa contiene 75 mg di caffeina¹ naturale ricavata dalla pianta del guaranà. Ottima bevanda pre-allenamento, il LiftOff® è anche ricco di Vitamina C e di Vitamine del gruppo B (B1, B2, B3 e B6)
- Con appena 10 kcal per porzione, il LiftOff® è un'ottima alternativa alle bibite gassate ad alto contenuto di zuccheri. Inoltre, una compressa effervescente trasforma la tua acqua in una bevanda gustosa e vivificante al gusto di Limone. Sciogli una compressa in un bicchiere d'acqua e gusta questa bevanda energetica rinfrescante e ipocalorica ogni volta che hai bisogno di una marcia in più¹

Benefici

- ✓ Compresse energetiche effervescenti a basso contenuto calorico (solo 10 kcal per porzione)
- ✓ 75 mg di caffeina¹ per porzione
- ✓ Contiene guaranà
- ✓ Formulato con Vitamine del gruppo B (B1, B2, B3, B6, Acido pantotenico e Biotina) che contribuiscono al normale metabolismo energetico
- ✓ Formulato con Vitamina C per contribuire alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- ✓ Rinfrescante gusto Limone

Modalità d'uso

Una o due compresse al giorno, da sciogliere nell'acqua. Non superare la porzione giornaliera consigliata.

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Conservare in luogo fresco e asciutto.



**INTEGRATORE
ENERGETICO
EFFERVESCENTE**

**A BASSO
CONTENUTO DI
CALORIE**

**CONTIENE
CAFFEINA E
GUARANA'**

[Clicca per
l'indice](#)

H24 LiftOff Max

Gusto Pompelmo

Panoramica del prodotto

- Un delizioso integratore alimentare energetico da consumare prima di un allenamento o durante la giornata
- H24 LiftOff Max è un delizioso integratore alimentare energetico in polvere senza zuccheri che contiene 180 mg di caffeina per porzione, da consumare prima dell'allenamento o durante la giornata, quando hai bisogno di tornare in pista¹
- Scientificamente formulato per contenere la quantità ottimale di caffeina per aiutare ad aumentare i livelli di attenzione e concentrazione¹
- Un'alternativa più sana alle bevande energetiche zuccherate
- La polvere offre la stessa effervescenza del normale LiftOff
- Consigliamo di consumare il prodotto appena preparato e in una volta sola

Benefici

- ✓ H24 LiftOff Max contiene le Vitamine B6, B12 e C, che contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- ✓ Contiene inoltre Acido pantotenico, che contribuisce a prestazioni mentali normali²⁻⁴
- ✓ H24 LiftOff Max ha un basso contenuto di calorie, senza zuccheri, al gusto di Pompelmo, indicato per i vegani

Modalità d'uso

Per migliori risultati, consumare 1 bustina al giorno sciolta in 250 ml di acqua prima di un allenamento o quando si hai il bisogno di tornare in pista.

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

HERBALIFE
24



SPORT NUTRITION SUPPLEMENTS
SPONSOR



**INTEGRATORE
ENERGETICO
EFFERVESCENTE**

SENZA ZUCCHERI

**A BASSO
CONTENUTO DI
CALORIE**

**ADATTO AI
VEGANI**

[Clicca per
l'indice](#)

[Dettagli
completi
sul
prodotto](#)

H24 Restore

Integratore per la notte

Panoramica del prodotto

- H24 Restore, sviluppato per le esigenze dell’atleta, ha un’esclusiva formulazione nutrizionale per la notte sapientemente sviluppata per soddisfare le esigenze di chi si è sottoposto a intenso sforzo fisico
- Un intenso sforzo fisico e la mancanza di sonno possono compromettere la normale funzionalità del sistema immunitario e il recupero post allenamento¹
- L’attività fisica intensa può anche aumentare i livelli di cortisolo nel sangue²
- Un intenso esercizio fisico può causare anche un aumento dello stress ossidativo³

Benefici

- ✓ H24 Restore contiene 150 mg di Lactium™, un peptide bioattivo unico derivato dalle proteine della caseina
- ✓ Apporta inoltre il 100% dei CR di Vitamina E, che contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

Modalità d’uso

Una capsula la sera, prima di dormire.



**150 MG DI
LACTIUM™**

[Clicca per
l'indice](#)

[Dettagli
completi
sul
prodotto](#)

H24 Hydrate

Gusto Arancia

Panoramica del prodotto

- Hydrate H24, un integratore elettrolitico senza kcal, aiuta l'assunzione di liquidi durante la giornata e durante l'attività fisica
- L'idratazione è fondamentale per prestazioni ottimali¹
- Molti adulti faticano a raggiungere l'assunzione giornaliera raccomandata di 2-2.5 litri²⁻³ di acqua, quantità ancora più elevata durante i periodi di maggiore attività fisica o di caldo⁴
- Durante l'esercizio fisico perdiamo liquidi ed elettroliti attraverso il sudore che devono essere rimpiazzati⁴

Benefici

- ✓ H24 Hydrate contiene una miscela di Magnesio, Vitamine essenziali del gruppo B⁵ e Vitamina C che contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- ✓ Formulato per essere consumato durante la giornata
- ✓ Nel pratico formato di bustine singole e al rinfrescante e leggero gusto all'Arancia

Modalità d'uso

Versare 1 bustina in 500 ml di acqua, agitare energicamente.



**INTEGRATORE
ALIMENTARE
ELETTROLITICO
SENZA KCAL**

[Clicca per
l'indice](#)

[Dettagli
completi
sul
prodotto](#)

H24 CR7 Drive



Gusto Bacche di Acai

Panoramica del prodotto

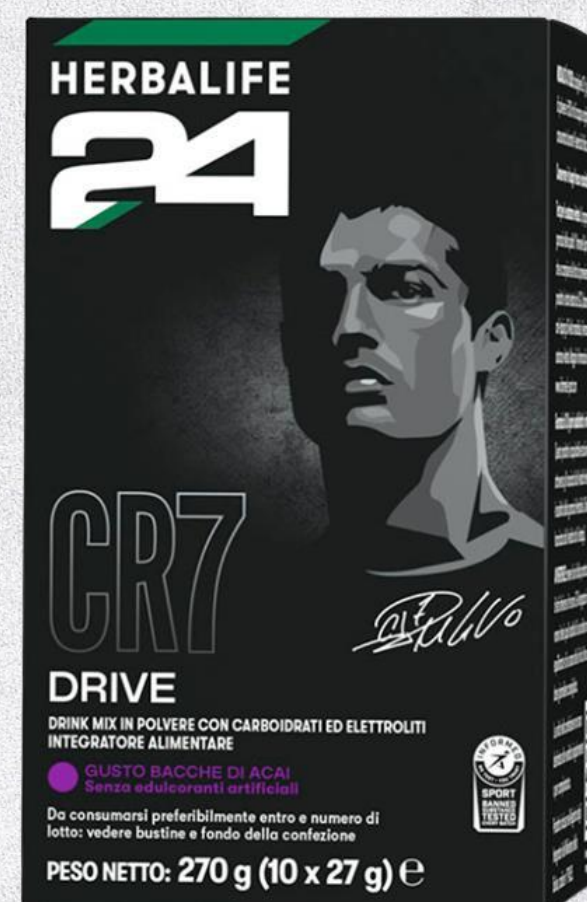
- CR7 Drive è una soluzione di carboidrati ed elettroliti che aiuta a mantenere prestazioni di resistenza e aumenta l'assorbimento di acqua durante l'esercizio fisico prolungato¹⁻⁵
- Accendi i tuoi allenamenti come un'atleta: energia e idratazione extra⁵
- Migliora l'assorbimento dell'acqua durante l'esercizio fisico²⁻⁵
- Favorisce l'assorbimento di acqua nell'intestino tenue¹⁻⁴ mentre i carboidrati contribuiscono al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico prolungato¹⁻⁴

Benefici

- ✓ CR7 Drive fornisce il giusto tipo di carboidrati (alto indice glicemico) e minerali, in particolare il Sodio, nelle giuste quantità

Modalità d'uso

Disponibile in barattolo e bustine – aggiungere 2 cucchiaini dosatori (27 g) o versare 1 bustina (27 g) in 500 ml di acqua. Meglio se consumato durante l'esercizio fisico.



**DELICATO
GUSTO DI
BACCHE DI ACAI**

**SOLUZIONE DI
CARBOIDRATI-
ELETTROLITI**

**SENZA
COLORANTI,
AROMI O
EDULCORANTI
ARTIFICIALI**

[Clicca per
l'indice](#)

[Dettagli
completi
sul
prodotto](#)

DETTAGLI COMPLETI SUI PRDOTTI

HERBALIFE
24

La tua guida su tutte le proprietà principali dei nostri prodotti di punta e come proporli ai tuoi clienti.

H24 Creatine+

Dettagli completi sul prodotto (1/2)

H24 CREATINE+

L'INTEGRATORE PER TUTTI



COD.: 488K

Ingredienti:
Creatina monoidrato, carbonato di calcio, Niacina (nicotinamide), Acido pantotenico (calcio D-pantotenato), Vitamina B12 (cianocobalamina), Tiamina (cloridrato di tiamina), Vitamina B6 (cloridrato di piridossina), Riboflavina.
PUÒ CONTENERE SOIA, LATTE E UOVA.

Informazioni nutrizionali

	Per dose giornaliera (3,8 g)	% CR*
VITAMINE		
Tiamina	0,18 mg	16 %
Riboflavina	0,21 mg	15 %
Niacina	2,4 mg NE	15 %
Vitamina B6	0,21 mg	15 %
Vitamina B12	0,38 µg	15 %
Acido pantotenico	0,90 mg	15 %
MINERALI		
Calcio	146 mg	18 %
ALTRE SOSTANZE		
Creatina monoidrato	3,4 g	-
di cui: Creatina	3,0 g	-

*Consumi di riferimento

Supporta la tua performance* con H24 Creatine+, l'integratore fatto apposta per te.

H24 Creatine+ è un integratore alimentare versatile pensato per uomini e donne che praticano esercizi ad alta intensità. Se desideri migliorare il tuo livello di forma fisica o le tue prestazioni sportive, H24 Creatine+ è la soluzione ideale per ogni giorno*.

Il 95% della Creatina presente nel corpo è immagazzinato nei muscoli scheletrici, principalmente sotto forma di fosfocreatina. Sebbene la Creatina si trovi in alimenti come carne, pesce e pollo, queste fonti forniscono generalmente solo piccole quantità. Per questo un integratore di Creatina come H24 Creatine+ può fare la differenza.

Ogni porzione di H24 Creatine+ fornisce Vitamine del gruppo B (Vitamine B6 e B12, Niacina, Riboflavina, Tiamina e Acido pantotenico) e Calcio. Questi nutrienti contribuiscono al normale metabolismo energetico, mentre il Calcio contribuisce anche alla normale funzione muscolare.

* La Creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di Creatina

H24 Creatine+

Dettagli completi sul prodotto (2/2)

PRINCIPALI PROPRIETÀ E BENEFICI

- **Incrementa le prestazioni fisiche** in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata.**
- **Migliora le performance sportive:** l'assunzione giornaliera di 3 g di Creatina è ideale in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata, poiché contribuisce a incrementare le prestazioni fisiche.
- **Con Calcio e Vitamine del gruppo B:** il Calcio e le Vitamine del gruppo B (Vitamine B6 e B12, Niacina, Riboflavina, Tiamina e Acido pantotenico) contribuiscono al normale metabolismo energetico. Il Calcio contribuisce anche alla normale funzione muscolare, mentre le Vitamine B6 e B12 contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario.
- **Supporta il benessere femminile:** la Creatina può supportare il benessere muscolare, regolare i livelli di glicogeno e ridurre lo stress ossidativo.
- **Benessere over 55:** Il consumo quotidiano di Creatina può potenziare l'effetto dell'allenamento di resistenza sulla forza muscolare negli adulti sopra i 55 anni†.
- **Infortuni legati all'attività sportiva:** la Creatina supporta la forza muscolare, specie nell'allenamento di resistenza, contribuendo così alla riduzione di infortuni sportivi.
- **Benessere cerebrale:** un numero crescente di studi scientifici sta indagando potenziali benefici della Creatina sulla funzione cerebrale e sul benessere mentale, ma sono necessarie ulteriori ricerche per giungere a conclusioni definitive e formulare raccomandazioni pratiche.
- **Supporta le diete vegane e vegetariane:** vegetariani e vegani hanno spesso livelli di Creatina più bassi e un'integrazione può aiutarli ad aumentarne le riserve.
- **Ideale per l'uso quotidiano:** può essere consumato una volta al giorno, in qualsiasi momento, non solo prima o dopo l'esercizio.
- Adatto a tutti, compresi gli adulti di età superiore ai 55 anni che possono riscontrare un calo della massa muscolare e della forza dovuto all'età.
- Sicuro per l'uso prolungato

**L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di Creatina.

† L'affermazione è rivolta agli adulti sopra i 55 anni che praticano regolarmente allenamenti di resistenza. L'effetto benefico si ottiene con un'assunzione giornaliera di 3 g di Creatina in concomitanza con l'allenamento di resistenza, che consente un aumento del carico di lavoro nel tempo e che dovrebbe essere eseguito almeno tre volte a settimana per diverse settimane, con un'intensità di almeno il 65%-75% del carico massimo di una ripetizione.

COME SI USA

- **Uso iniziale:** assumere circa 3 g di Creatina al giorno per almeno 28 giorni.
- **Uso giornaliero:** per mantenere l'efficacia**, assumere circa 3 g di Creatina al giorno.
- Miscelare con 200 ml di acqua, un frullato (Formula 1) o qualsiasi altra bevanda.
- Mescolare bene e consumare entro 30 minuti.
- Consumare tutti i giorni, in qualsiasi momento, non solo prima o dopo l'esercizio.
- Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

* Tale effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di Creatina. La Creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata.

PERCHÉ SCEGLIERE H24 CREATINE+

- La Creatina è uno degli ingredienti più studiati al mondo per la performance sportiva.
- La sua formulazione unica contiene Vitamine del gruppo B (Vitamine B6 e B12, Niacina, Riboflavina, Tiamina e Acido pantotenico) e Calcio, che contribuiscono al normale metabolismo energetico. Il Calcio contribuisce inoltre alla normale funzione muscolare, mentre le Vitamine B6 e B12 contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario.
- Sviluppato da esperti in nutrizione sportiva.

H24 Prolong Energy Gel

Dettagli completi sul prodotto

H24 PROLONG

Energy Gel



Cod.: 402K

Ingredienti: Maltodestrine, acqua, fruttosio, regolatore dell'acidità (acido citrico), aroma naturale, conservanti (sorbato di potassio, benzoato di sodio), cloruro di sodio, Vitamina B12 (cianocobalamina), Tiamina (cloridrato di tiamina).

Informazioni Nutrizionali

Una porzione: 1 bustina (45 g)				
Porzioni per confezione: 10				
	Per 1 bustina	%CR*	Dose giornaliera massima raccomandata (4 bustine)	%CR*
Energia	514 kJ 121 kcal	-	2055 kJ 484 kcal	-
Grassi	0 g	-	0 g	-
di cui	-	-	-	-
acidi grassi saturi	0 g	-	0 g	-
Carboidrati	30 g	-	120 g	-
di cui: zuccheri	13 g	-	53 g	-
Fibre	0 g	-	0 g	-
Proteine	0 g	-	0 g	-
Sale	0.03 g	-	0.12g	-
VITAMINE				
Tiamina	0.17 mg	15%	0.66 mg	60 %
Vitamina B12	0.38 µg	15%	1.5 µg	60 %

*Consumi di riferimento

Sviluppato da esperti nella nutrizione sportiva, H24 Prolong energy gels è un integratore alimentare che fornisce il rapporto ideale 1:0,8 tra glucosio e fruttosio. Ogni bustina contiene 30 g di carboidrati, rendendo questo prodotto uno degli energy gels più concentrati in Europa. H24 Prolong ha più carboidrati in g o ml rispetto al 70% dei migliori brand/prodotti di gel venduti nella Regione EMEA.

H24 Prolong è al gusto Fragola e contiene anche una miscela di Vitamine del gruppo B*, che contribuiscono al normale metabolismo energetico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Dai una carica in più ai tuoi allenamenti e raggiungi nuove vette con H24 Prolong.

BENEFICI E PROPRIETÀ PRINCIPALI

- Sviluppato da esperti nella nutrizione sportiva
- Formula basata sul rapporto ideale 1:0,8 tra glucosio e fruttosio
- Contiene 30 g di carboidrati per porzione, per un facile e rapido assorbimento per il rilascio di energia
- Contiene Vitamina B12 e Tiamina che contribuiscono al normale metabolismo energetico
- La Vitamina B12 contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- Contiene aroma naturale
- Senza coloranti o dolcificanti
- Adatto ai vegani
- Senza glutine

MODALITÀ D'USO

1 bustina ogni ora per un allenamento intenso con durata inferiore ai 90 minuti. 2 bustine ogni ora per un allenamento intenso pari a 90-120 minuti.
Si raccomanda di non consumare più di 4 bustine al giorno.

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e abbinato ad un sano stile di vita. È necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi.

*La Vitamina B12 e la Tiamina contribuiscono al normale metabolismo energetico. La Vitamina B12 contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

H24 Barrette Proteiche

Achieve

Dettagli completi sul prodotto

BARRETTE PROTEICHE

H24 ACHIEVE

GUSTO DARK CHOCOLATE



Cod.: 150K

Ingredienti:

proteine del **latte** (proteine isolate del **latte**, caseinato di calcio (derivante dal **latte**), proteine concentrate di siero del **latte**), edulcorante (sciroppo di maltitolo), copertura di cioccolato fondente (17 %) (pasta di cacao, edulcorante (maltitolo), burro di cacao, emulsionante (lecitina di **soia**), aroma naturale), agente umidificante (glicerolo), olio di cocco, cacao magro in polvere, crispies di **soia** al cacao (proteine isolate di **soia**, cacao in polvere, amido di tapioca), fave di cacao tostate, aromi naturali, colorante (caramello semplice), edulcolante (glicosidi steviolici). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**.

PUÒ CONTENERE GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, UOVA E ARACHIDI.

Informazioni nutrizionali

Una porzione: 1 barretta (60 g)
Porzioni per confezione: 6

	Per 100 g	Per Barretta (60 g)
Energia	1467 kJ 351 kcal	880 kJ 210 kcal
Grassi	12 g	7 g
di cui: acidi grassi saturi	9,0 g	5,4 g
Carboidrati	37 g	22 g
di cui: zuccheri	2,0 g	1,2 g
Proteine	34 g	21 g
Sale	0,2 g	0,12 g

Rimani in pista con il tuo stile di vita sano e attivo e goditi il gusto ricco delle Barrette Proteiche H24 Achieve al gusto Dark Chocolate.

Pratici snack post-allenamento con 21 grammi di proteine per barretta che contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare, basso contenuto di zuccheri, senza aromi o coloranti artificiali, indicato per i vegetariani.

Gusta le Barrette Proteiche H24 Achieve tra un pasto e l'altro, dopo un allenamento o quando desideri uno snack che sia compatibile con i tuoi obiettivi nutrizionali.

Le Barrette Proteiche H24 Achieve sono certificate da Informed-Sport, che ha verificato l'assenza di qualsiasi sostanza proibita per gli atleti.**

PRINCIPALI PROPRIETÀ E BENEFICI

- 21 g di proteine per barretta
- A basso contenuto di zuccheri
- Certificazione Informed-Sport
- Senza coloranti o aromi artificiali
- Ricco gusto Dark Chocolate
- Indicata per i vegetariani

MODALITÀ D'USO

Gustalo una volta al giorno tra un pasto e l'altro o dopo un allenamento. Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

****Test per le sostanze vietate.** Il programma di garanzia della qualità “Informed-Sport” certifica che un campione del lotto di provenienza di questo prodotto è stato testato da LGC, laboratorio anti-doping di livello mondiale, rilevando l'assenza di sostanze vietate. Maggiori informazioni su www.informed-sport.com

H24 Rebuild Strength

Dettagli completi sul prodotto

REBUILD STRENGTH



Cod.: 403K

Ingredienti:

Proteine del **latte** concentrate, proteine concentrate di siero del **latte**, fruttosio, zucchero, cacao magro in polvere, L-glutammina, proteine isolate di siero del **latte**, maltodestrine, aroma naturale, sodio cloruro, regolatore di acidità (citrato tripotassico), caseinato di calcio del **latte**, trigliceridi a catena media, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, sodio L-ascorbato, addensante (gomma di guar), pirofosfato ferrico (III), DL-alfa tocoferolo, calcio D-pantotenato, piridossina cloridrato, tiamina cloridrato, riboflavina, D-biotina, cianocobalamina. Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**. **PUÒ CONTENERE SOIA E UOVA.**

Informazioni nutrizionali

Una porzione: 5 cucchiaini dosatori (50 g)				
Porzioni per confezione: 20				
	Per 100 g	% CR*	Per 50 g con 250 ml di acqua	% CR*
Energia	380 kcal (1609 kJ)	-	190 kcal (805 kJ)	-
Grassi	3.0 g	-	1.5 g	-
di cui: acidi grassi saturi	1.6 g	-	0.8 g	-
Carboidrati	36 g	-	18 g	-
di cui: zuccheri	34 g	-	17 g	-
Fibre	1.5 g	-	0.8 g	-
Proteine	51 g	-	25 g	-
Sale	1.2 g	-	0.6 g	-
VITAMINE E MINERALI				
Vitamina E	9.1 mg	-	4.6 mg	38 %
Vitamina C	160 mg	-	80 mg	100 %
Tiamina	0.84 mg	-	0.42 mg	38 %
Riboflavina	1.1 mg	-	0.53 mg	38 %
Vitamina B6	1.1 mg	-	0.53 mg	38 %
Vitamina B12	1.9 µg	-	0.95 µg	38 %
Biotina	38 µg	-	19 µg	38 %
Acido pantotenico	4.6 mg	-	2.3 mg	38 %
Ferro	13 mg	-	6.3 mg	45 %
AMINOACIDI				
L-leucina	4713 mg	-	2367 mg	-
L-glutammina	3400 mg	-	1700 mg	-
L-valina	2830 mg	-	1410 mg	-
L-isoleucina	2754 mg	-	1377 mg	-

*Consumi di riferimento

Bevanda ad alto contenuto proteico per il recupero con L-glutammina e BCAA. Formulata per chi pratica sport di forza.

BENEFICI E PROPRIETÀ PRINCIPALI

- Contiene 25 g di proteine per porzione che contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare
- Contiene le proteine di caseina e di siero del latte, entrambe proteine di qualità derivate dal latte, apprezzate per il loro apporto di aminoacidi
- 190 kcal per porzione
- Contiene la Vitamina B12 e la Tiamina che contribuiscono al normale metabolismo energetico
- Il Ferro contribuisce al normale metabolismo energetico, alla normale formazione dei globuli rossi e al normale trasporto dell'ossigeno nell'organismo
- Senza coloranti, conservanti o dolcificanti artificiali

MODALITÀ D' USO

Versare 5 cucchiaini dosatori (50 g) in 250 ml di acqua e agitare energicamente.
Consumare entro 30 minuti dopo l'attività fisica anaerobica.

Utilizza questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

Test per le sostanze vietate: Il programma di garanzia della qualità Informed-Sport certifica che un campione del lotto di provenienza di questo prodotto è stato testato da LGC, laboratorio anti-doping di livello mondiale, rilevando l'assenza di sostanze vietate.
Maggiori informazioni su www.informed-sport.com



Le informazioni contenute in questo foglio informativo si riferiscono al prodotto venduto in Italia. © 2024 Herbalife Europe Limited. Tutti i diritti riservati.

H24 LiftOff Max

Dettagli completi sul prodotto

H24 LIFTOFF® MAX

GUSTO POMPELMO



Cod.: 192K

Ingredienti:

regolatori dell'acidità (bicarbonato di sodio, acido citrico), maltodestrine, aromi naturali, caffeina in polvere, acido L-ascorbico (Vit. C), edulcorante (glicosidi steviolici), colorante (rosso di barbabietola), nicotinamide (Niacina), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), riboflavina (Vit. B2), cloridrato di piridossina (Vit. B6), mononitrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), D-biotina (Biotina).

Informazioni nutrizionali

Una porzione: 1 bustina (4,2 g)
Porzioni per confezione: 10

	Per 250 ml di prodotto pronto da consumare*	
Energia	56 kJ 13 kcal	-
Grassi	0 g	-
di cui: acidi grassi saturi	0 g	-
Carboidrati	3 g	-
di cui: zuccheri	0 g	-
Proteine	0 g	-
Sale	0,8 g	-
VITAMINE		% CR**
Vitamina C	80 mg	100 %
Tiamina	1,1 mg	100 %
Riboflavina	1,4 mg	100 %
Niacina	16 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Vitamina B12	1,0 µg	40 %
Biotina	50 µg	100 %
Acido pantotenico	6,0 mg	100 %
ALTRE SOSTANZE		
Caffeina***	180 mg	-

* Prodotto pronto da consumare = 1 bustina (4,2 g) sciolta in 250 ml di acqua

** Consumi di riferimento

*** Si sconsiglia di superare l'assunzione giornaliera di 400 mg di caffeina da tutte le fonti.

H24 LiftOff® Max è un delizioso integratore alimentare energetico al gusto di pompelmo che contiene 180 mg di caffeina per porzione. Perfetto prima di un allenamento o quando hai bisogno di tornare in pista.***

Ad alto contenuto di Vitamina C, B6 e B12, che contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Contiene anche Acido pantotenico, che contribuisce alle prestazioni mentali normali.

H24 LiftOff® Max è disponibile in confezioni da 10 bustine monodose, ideali quando sei in giro.

PRINCIPALI PROPRIETÀ E BENEFICI

- 180 mg di caffeina per porzione***
- Ad alto contenuto di Vitamina C, B6 e B12
- Senza zuccheri
- Prodotto vegano
- Senza coloranti o aromi artificiali, contiene edulcorante di origine naturale
- Al rinfrescante gusto di pompelmo

MODALITÀ D'USO

Per migliori risultati, ti consigliamo di consumare 1 bustina al giorno sciolta in 250 ml di acqua prima di un allenamento o quando hai bisogno di tornare in pista. Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

* Non raccomandato per i bambini, in gravidanza e durante l'allattamento.

H24 Restore

Dettagli completi sul prodotto

RESTORE

INTEGRATORE PER LA NOTTE PER SODDISFARE LE ESIGENZE DI CHI SI È SOTTOPOSTO A INTENSO SFORZO FISICO

HERBALIFE
24
NUTRITION FOR THE
24-HOUR ATHLETE

Il Restore Herbalife24® è stato sviluppato per le esigenze dell'atleta e fornisce 200 mg di Vitamina C, che contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo l'esercizio fisico intenso. Contiene 150 mg di Lactium™, un peptide bioattivo unico derivato dalle proteine della caseina.

PROPRIETÀ PRINCIPALI

- >> Formula nutrizionale che agisce di notte
- >> Contiene 150 mg di Lactium™, un peptide bioattivo unico derivato dalle proteine della caseina
- >> 200 mg di Vitamina C che contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo l'esercizio fisico intenso
- >> Apporta il 100% dei CR di Vitamina E che contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- >> Certificazione Informed Sport*

*Test per le sostanze vietate. Il programma di garanzia della qualità "Informed-Sport" certifica che un campione del lotto di provenienza di questo prodotto è stato testato da LGC, laboratorio anti-doping di livello mondiale, rilevando l'assenza di sostanze vietate. Maggiori informazioni su www.informed-sport.com



INFORMAZIONI



Una capsula al giorno la sera prima di andare a dormire



Vitamina C contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario



30 capsule



Contiene Lactium™, un peptide bioattivo unico derivato dalle proteine della caseina

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Contenuti medi

	Per capsula
Lactium® (proteine idrolizzate del latte)	150 mg
Vitamina A	400 µg RE
Vitamina E	12 mg a-TE
Vitamina C	200 mg

* Valori nutritivi di riferimento

INGREDIENTI: acido L-ascorbico, Lactium® (proteine idrolizzate del latte), agenti di carica (fosfato di calcio, cellulosa microcristallina), capsula [idrossi-propil-metilcellulosa, colorante (complessi delle clorofille con rame)], acetato di DL-alfa-tocoferile, beta-carotene, agente antiagglomerante (sali di magnesio degli acidi grassi). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati **in grassetto**.

MODALITA' D'USO: Una capsula la sera, prima di dormire. Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Conservare la confezione ben chiusa in un luogo fresco e asciutto.



H24 Hydrate

Dettagli completi sul prodotto

H24 HYDRATE



INGREDIENTI:
regolatori dell'acidità (acido citrico, fosfato dipotassico), aroma naturale di arancia, calcio carbonato, citrato trisodico, sodio cloruro, magnesio idrossido, sodio L-ascorbato, esaltatore di sapidità (potassio cloruro), edulcorante (sucralosio), calcio D-pantotenato, tiamina cloridrato, riboflavina, cianocobalamina.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Una porzione: 1 stick pack (5,3 g)
Porzioni per contenitore: 20

	Per 100 g	% CR*	Per 1 stick pack in 500 ml di acqua*	% CR*
Energia	980 kJ (228 kcal)	-	52 kJ (12 kcal)	-
Grassi	0 g	-	0 g	-
di cui: acidi grassi saturi	0 g	-	0 g	-
Carboidrati	13 g	-	1 g	-
di cui: zuccheri	0 g	-	0 g	-
Fibre	2,7 g	-	0,2	-
Proteine	0 g	-	0 g	-
Sale	10,9 g	-	0,6 g	-
VITAMINE E MINERALI				
Vitamina C	1509 mg	1886 %	80 mg	100 %
Vitamina B1	3,0 mg	273 %	0,16 mg	15 %
Vitamina B2	4,0 mg	286 %	0,21 mg	15 %
Vitamina B12	7,0 µg	280 %	0,37 µg	15 %
Acido pantotenico	17 mg	283 %	0,90 mg	15 %
Calcio	4057 mg	507 %	215 mg	27 %
Magnesio	1774 mg	473 %	94,0 mg	25 %
* Consumi di riferimento				

Sport & Fitness

Hydrate H24, un integratore elettrolitico senza kcal che aiuta l'assunzione di liquidi durante la giornata e durante l'attività fisica!

L'eccesso di esercizio può essere controproducente e, nei casi più estremi, può portare a spossatezza, disidratazione e persino infortuni seri. L'Hydrate Herbalife24® è un integratore elettrolitico senza kcal con una osmolarità inferiore a 270 mOsmol/kg.

È una bevanda formulata specificamente per gli sportivi, apporta vitamine essenziali del gruppo B (B1, B2, Acido pantotenico e B12), più Calcio e Magnesio, che contribuiscono al normale metabolismo energetico. Inoltre, ha un alto contenuto di Vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

BENEFICI

- Integratore alimentare elettrolitico senza kcal
- Apporta Vitamina C
- Apporta vitamine del gruppo B (B1, B2, Acido pantotenico e B12)
- Contiene Calcio e Magnesio
- Certificazione Informed Sport*
- Rinfrescante e leggero gusto all'Arancia

*Test per le sostanze vietate. Il programma di garanzia della qualità "Informed-Sport" certifica che un campione del lotto di provenienza di questo prodotto è stato testato da LGC, laboratorio anti-doping di livello mondiale, rilevando l'assenza di sostanze vietate. Maggiori informazioni su www.informed-sport.com

MODALITA' D'USO

- Versare 1 bustina in 500ml di acqua, agitare energicamente.
- Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.
- Conservare la confezione ben chiusa in un luogo fresco e asciutto.

Per saperne di più contattatami

H24 CR7 Drive

Dettagli completi sul prodotto

CR7 DRIVE



Informazioni nutrizionali

Una porzione: 27g

Porzioni per barattolo: 20

Porzioni per scatola: 10 bustine

	Per 100g		Per porzione (27g) con 500 ml di acqua*	
Energia	1524 kJ	358 kcal	411 kJ	97 kcal
Grassi	0 g		0 g	
di cui: acidi grassi saturi	0 g		0 g	
Carboidrati	86 g		23 g	
di cui: zuccheri	66 g		18 g	
Fibre	2.2 g		0.6 g	
Proteine	0 g		0 g	
Sale	2.3 g		0.6 g	
VITAMINE E MINERALI		% VNR**		% VNR**
Tiamina	4.1 mg	373 %	1.1 mg	100 %
Vitamina B12	9.3 µg	372 %	2.5 µg	100 %
Magnesio	526 mg	140 %	142 mg	38 %

* Per porzione = 27g (2 cucchiaini o 1 bustina) con 500 ml di acqua*

** Valori nutritivi di riferimento

INGREDIENTI:

Destrosio, zucchero, maltodestrina, citrato trisodico, isomaltulosio***, regolatore di acidità (acido citrico), sali di magnesio dell'acido citrico, citrato di potassio, aromi, coloranti (antociani), cianocobalamina, mononitrato di tiamina.

*** L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio.

Sport e Fitness

CR7 Drive è una soluzione di carboidrati-elettroliti per favorire il mantenimento della performance di resistenza durante l'esercizio prolungato.

Le ricerche dimostrano che le soluzioni di carboidrati-elettroliti come CR7 Drive migliorano l'assorbimento di acqua durante l'esercizio e favoriscono il mantenimento della performance di resistenza*, sia durante una partita di calcio che durante una sessione di corsa.

CR7 Drive ha un elevato contenuto di Vitamina B12, che contribuisce al normale metabolismo energetico e alla normale funzione del sistema immunitario. Contiene inoltre Magnesio, che contribuisce all'equilibrio elettrolitico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

Una porzione ha un apporto inferiore a 100 kcal, facile da preparare, pratico da bere, al delicato gusto di Bacche di Acai.

* Le soluzioni di carboidrati-elettroliti contribuiscono al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico prolungato.

** Le soluzioni di carboidrati-elettroliti aumentano l'assorbimento di acqua durante l'esercizio fisico.



PROPRIETA' PRINCIPALI

- Drink con carboidrati ed elettroliti delizioso e rinfrescante da bere durante l'esercizio fisico.
- Sviluppato in collaborazione con Cristiano Ronaldo, campione di calcio a livello mondiale.
- E' dimostrato che le soluzioni di carboidrati-elettroliti favoriscono il mantenimento della performance di resistenza*.
- Inoltre migliorano l'assorbimento dell'acqua durante l'esercizio fisico**.
- Una porzione ha un apporto inferiore a 100 kcal.

USO

- Bustine: Sciogliere 27 g (una bustina) di polvere in 500 ml di acqua e agitare. Meglio se consumato durante l'esercizio fisico.
- Barattolo: Sciogliere 27 g (2 cucchiaini) di polvere in 500 ml di acqua e agitare. Meglio se consumato durante l'esercizio fisico.

Per saperne di più contattami:

Riferimenti bibliografici

H24

H24 Creatine+

1. La Creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di Creatina.
2. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di Creatina.
3. L'affermazione è rivolta agli adulti sopra i 55 anni che praticano regolarmente allenamenti di resistenza. L'effetto benefico si ottiene con un'assunzione giornaliera di 3 g di Creatina in concomitanza con l'allenamento di resistenza, che consente un aumento del carico di lavoro nel tempo e che dovrebbe essere eseguito almeno tre volte a settimana per diverse settimane, con un'intensità di almeno il 65%-75% del carico massimo di una ripetizione.

H24 Prolong Energy Gel

1. Contiene le Vitamine Tiamina e B12.

H24 Barrette Proteiche Achieve

1. Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare.
2. Stokes T, et al. Nutrients. 2018;10(2):180.
3. Kerksick CM, et al. International society of sports nutrition position stand: nutrient timing. J Int Soc Sports Nutr. 2017 Aug 29;14:33.

H24 Rebuild Strength

1. Jager R, et al. J Int Soc Sports Nutr 2017;14:20.
2. Vitale K, et al. Nutrients. 2019;11(6):1289.
3. Kerksick, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2018;15(1):38.
4. Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare.
5. I carboidrati contribuiscono al recupero della normale funzione muscolare dopo un esercizio fisico intenso e/o prolungato che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli scheletrici. L'effetto benefico si ottiene mediante il consumo di carboidrati da tutte le fonti pari complessivamente a 4 g per kg di peso corporeo, con un'assunzione in dosi da iniziare entro le prime 4 ore successive a un esercizio fisico intenso e/o prolungato che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli scheletrici e da concludere comunque entro le 6 ore successive a tale esercizio,

LiftOff

1. L'EFSA comunica che è stato dimostrato che una porzione di 75 mg di caffeina aumenta l'attenzione e la vigilanza. Si sconsiglia di superare l'assunzione giornaliera di 400 mg di caffeina da tutte le fonti (200 mg per le donne in gravidanza o in allattamento).

H24 LiftOff Max

1. Si sconsiglia di superare l'assunzione giornaliera di 400 mg di caffeina da tutte le fonti (200 mg per le donne in gravidanza o in allattamento).
2. Contiene la Vitamina C che contribuisce al normale metabolismo energetico.
3. Le Vitamine C, B6, B12 contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.
4. Contiene Acido pantotenico che contribuisce a prestazioni mentali normali.

H24 Restore

1. Powers SK, et al. J Sport Health Sci. 2020;9(5):415-25.
2. Clemente FM, et al. J Clin Med. 2021;10(23):5576.
3. Tryfidou DV, et al. Sports Med. 2020;50(1):129-32.

H24 Hydrate

1. L'acqua contribuisce al mantenimento della normale regolazione della temperatura corporea e delle normali funzioni cognitive. Per ottenere l'effetto dichiarato dovrebbero essere assunti al giorno almeno 2,0 l di acqua
2. Ferreira-Pêgo C, et al. Eur J Nutr. 2015;54(2):35-43.
3. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal. 2010;8(3):1459.
4. ACSM. Med Sci Sports Exerc. 2016;48(3):543-68.
5. Le Vitamine del gruppo B (B1, B2, Acido pantotenico e B12) e il Magnesio contribuiscono al normale metabolismo energetico.